

Примерный режим дня в разновозрастной группе (1 - 3 года)

| Режимные моменты | Холодный период года | Теплый период года |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Прием детей, игры самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 | 7.30-8.15 (прием детей на улице) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 | 8.15-8.45 |
| Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Непосредственная образовательная деятельность (подгрупповая) | 1п.: 9.00-9.10; 2п.: 9.20-9.30 | 1п.:9.00-9.10 2п.: 9.20-9.30 |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа) | 9.40-11.15 | 9.40-11.20 |
| Возвращение с прогулки. Игры. Подготовка к обеду. Обед | 11.15-12.00 | 11.20-12.00 |
| Дневной сон. | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры. | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Непосредственная образовательная деятельность. Совместная деятельность взрослого с ребенком. | 1п.:15.40-15.50 2п.: 16.00-16.10 | 1п.:15.40-15.50 2п.: 16.00-16.10 |
| Подготовка к ужину. Ужин. | 16.10-16.40 | 16.00-16.40 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 |

Примерный режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

| Содержание | Время |
|--|----------------------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40 - 9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 - 9.40 |

| | |
|---|--------------------------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 - 11.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.10 - 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00 - 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00 - 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20 - 15.40 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.40 - 15.50 16.00 - 16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10 - 16.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой | до 18.00 |
| Теплый период года | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 - 8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40 - 9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00 - 9.10 9.20 - 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 - 9.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.40 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.20 - 11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.00 - 15.00 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.00 - 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.20 - 15.40 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 15.40 - 15.50 16.00 - 16.10 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10 - 16.30 |
| Прогулка, уход детей домой | До 18.00 |

Примерный режим дня в дошкольных группах

| Содержание | 3 - 4 года | 4 - 5 лет | 5 - 6 лет | 6 - 7 лет |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Холодный период года | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30 - 8.20 | 7.30 - 8.20 | 7.30 - 8.25 | 7.30 - 8.25 |
| Завтрак | 8.20 - 8.40 | 8.25- 8.45 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.15 | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.25 | 9.00 - 9.30 |
| Второй завтрак | 9.20 – 9.25 | 9.20 – 9.25 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 |
| Занятие | 9.30 – 9.45 | 9.30 – 9.50 | 9.40 – 10.05 | 9.40 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.40 - 11.20 | 9.40 – 11.30 | 10.05 - 11.45 | 10.10 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 - 12.00 | 11.30 - 12.10 | 11.45 - 12.20 | 12.00 - 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00 - 15.10 | 12.10 - 15.10 | 12.20 - 15.10 | 12.20 - 15.10 |
| Полдник | 15.10 - 15.20 | 15.10 - 15.20 | 15.10 - 15.20 | 15.10 - 15.20 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 15.20 - 15.40 | 15.20 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | 15.20 - 16.10 | 15.20 - 16.15 | 15.40 - 16.20 | 15.50 - 16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10 – 16.30 | 16.15 – 16.35 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, уход | 16.30 – 18.00 | 16.35 – 18.00 | 16.40 – 18.00 | 16.40 – 18.00 |

| | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| домой | | | | |
| Теплый период года | | | | |
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30 - 8.20 | 7.30 - 8.20 | 7.30 - 8.25 | 7.30 - 8.25 |
| Завтрак | 8.20 - 8.40 | 8.25- 8.45 | 8.30 - 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.50 - 9.00 | 8.50 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 - 9.15 | 9.00 - 9.20 | 9.00 - 9.25 | 9.00 - 9.30 |
| Второй завтрак | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 | 9.30 – 9.40 |
| Занятие (на улице) | - | - | 9.40 – 10.05 | 9.40 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.40 - 11.20 | 9.40 – 11.30 | 10.05 - 11.45 | 10.10 - 12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 - 12.00 | 11.30 - 12.10 | 11.45 - 12.20 | 12.00 - 12.40 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.00 - 15.10 | 12.10 - 15.10 | 12.20 - 15.10 | 12.20 - 15.10 |
| Полдник | 15.10 - 15.20 | 15.10 - 15.20 | 15.10 - 15.20 | 15.10 - 15.20 |
| Занятия (при необходимости) | - | - | 15.20 - 15.40 | 15.20 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | 15.20 - 16.10 | 15.20 - 16.15 | 15.40 - 16.20 | 15.50 - 16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.10 – 16.30 | 16.15 – 16.35 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход | 16.30 – 18.00 | 16.35 – 18.00 | 16.40 – 18.00 | 16.40 – 18.00 |

| | | | | |
|-------|--|--|--|--|
| домой | | | | |
|-------|--|--|--|--|